МДОУ ДС № 31
“Медвежонок”

Всерьез о здоровье будущего ребенка!

Курение и алкоголь мешают осуществлению мечты о здоровом ребенке.

Вредное воздействие на плод оказывает не только никотин, но и другие компоненты сигаретного дыма.

Вещества, которые содержатся в сигаретном дыме, и алкоголь приводят к поражению сосудистого русла матки и плаценты. Пораженная плацента не способна в дальнейшем служить барьером, и тогда из крови матери в кровеносное русло плода попадают токсичные вещества.

Если вы находитесь в накуренном помещении, ваш будущий ребенок также страдает от пассивного курения, если бы курили вы.

Плод страдает не столько от алкоголя или сигаретного дыми, сколько от потери защиты перед множеством вредных факторов.

В результате плод постоянно подвергается неблагоприятному воздействию, и в итоге происходит задержка его развития. В последствии повышенная болезненность в детском и взрослом возрасте, снижение коэффициента интеллекта, уменьшение продолжительности жизни.

В материнское молоко попадают все вредные вещества из сигарет.

Однако если вы не можете отказаться от привычки курить, не прекращайте кормить грудью. В материнском молоке содержится так много необходимого для новорожденного, что польза превышает вред.

Осознайте ответственность за жизнь маленького человека, которого ждете вы!